

GANZHEITLICHE GESUNDHEITS- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

www.entspannung-und-ernaehrung.de

Seminare und Workshops



Suchen Sie für Ihre Mitarbeiterinnen/ Mitarbeiter

- Individuelle Teamevents
- Gesundheitstage
- Schulungen, Seminare
oder Workshops vor Ort

zu den Themen:

Ganzheitliche Gesundheit- und Ernährung

Beispiel zu Vortrag/Seminar/ Workshop

- Stressmanagement Praxis und
Theorie
- Telomere- fit, jung für immer:
Fitness für Geist und Seele
- Krankheitstage "Adieu"
- Säure-Basenhaushalt:
Übersäuert oder nur im
Stress ?
- Vitamine, Mineralstoffe und
Spurenelemente: Richtige
Dosierung in Lebensmittel
oder Supplementierung ?
- Herzgesundheit "Fit in den
Frühling"
- Und vieles mehr...



**Praxis und Theorie mit einem Team aus Ganzheitlichen
Ernährungsberaterinnen, Psychologinnen, Yogalehrerinnen, Chi-Gong
Lehrer**

- * zzgl. Progressive Muskelentspannung**
- * zzgl. Naturcoaching**
- * zzgl. Bewegung und Yoga im Freien**

Diana  Buck

Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberatung

**Wollen Sie für sich und Ihre Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen die Krankheitstage reduzieren ?
Reservieren Sie einen Termin und ich erstelle Ihnen Ihr individuelles Angebot.**

**www.entspannung-und-ernaehrung.de
Mobil: 0049-173-6578109**